

常州市金坛区教育局 中国教育工会常州市金坛区委员会 常州市金坛区社区教育委员会办公室

坛教字[2019]35号

关于印发金坛区2019年教育系统教职工 “乐动健身操舞”竞赛规程的通知

各中小学、局属各单位：

为庆祝建国70周年，推进“学习强国”全民终身学习活动，落实好“唱家乡歌，跳健身舞，做文明人，圆幸福梦”主题教育，经研究决定举办金坛区教育系统教职员员工健身操舞比赛活动。现将《竞赛规程》印发给你们，希各单位深度研读规程，做到普及

与提高两手抓，健身与工作两不误，全方位营造健康向上的教育环境。具体规程内容如下：

一、主办单位：常州市金坛区教育局

二、承办单位：中国教育工会常州市金坛区委员会、常州市金坛区社区教育委员会办公室

三、参加对象：全区教育系统各中小学（含 8 所幼儿园）、局属各单位在岗在编的教职工（工会会员）

四、教育主题：爱山爱水爱金坛，会唱会跳会生活；唱家乡歌，跳健身舞，做文明人，圆幸福梦。

五、时间地点

1. 时间：初定 10 月中下旬至 11 月（具体时间另定）

2. 地点：预赛由各片组商定、区级决赛（待定）

六、竞赛项目

1. 规定动作：乐动健身操舞（长湖荡歌完整音乐和 8 个动作）；

2. 自创动作：可根据学校特色和音乐背景等地方资源，在“乐动健身操舞”8 个规定动作的基础上，按照“长湖荡歌完整音乐”拓展自创动作与队形（完整音乐不变），但表演总时长不得超过 5 分钟（音乐或动作开始至造型结束）。自创动作必须遵循人体活动的基本规律，有积极的健身效果，具有科学性、安全性、群众性和艺术性。

七、竞赛办法

（一）组别和人数：

1. 级别。幼儿园组、小学组（含启智学校）、初中组（含少体校、综合实践基地）、高中组（含中专校、局机关、事业单位等）。三所九年一贯制实验学校可各组建小学队、初中队（教师按学段参赛），也可只组建一支参赛队，集团内学校应单独组队参赛，校级领导只能代表一支参赛队伍。具体分组情况见附件 1。

2. 人员。各代表队可报领队 1 人，辅导教师 1 人，队员 10-36 人/队，性别不限，鼓励男教职工和校级领导参赛，每名男教职工和校级领导队员各加 0.1 分，加满 0.5 分为止；教职工总数在 80 人以上的学校决赛队员不得少于 16 人（少 1 人扣 0.1 分），每增加 4 人加 0.1 分，增满 0.5 分为止，总加分不超过 1 分（10 分制）。

（二）评分标准。参照国家体育总局审定的《全国全民健身操舞比赛评分指南》和国家体育总局社会体育指导中心、中国社会体育指导员协会审定的《全国广场舞竞赛规则》等研制《评分标准》（见附件 4）。

（三）比赛方式。比赛分片级比赛（预赛）、区级比赛（决赛）。

1. 片组预赛。由各参赛单位自行组织拍摄录像，主要内容包括：一是校内组织推广成果，体现群众性，能完成整套动作的参与人数应达本单位在岗在编教职工（工会会员）总数的 50% 以上；二是参赛队伍展示操舞技艺水平，体现竞技性（完整音乐及八个规定动作）。视频录像要求做到完整（有片头、片尾，花絮中反

映培训场景和人员名单，每人能，见正面脸)、镜头稳定、影像高清。视频总时长不超过8分钟。

片组预赛按照分组名单由召集学校负责综合评定各单位上报的录像视频(也可另行组织现场展评,具体情况由各片组商定)。幼儿园组、小学片组分别取前三名和初中组取前二名参加区级决赛,高中组直接参加区级决赛(也要有录像视频)。预赛必须在10月15日前完成。

2. 区级决赛。本次比赛只进行规定项目的比赛(一次性决赛);音乐由大会统一播放(可加进退场音乐或背景视频);出场顺序于赛前由组委会统一抽签排定;比赛评分采用10分制,得分高者名次列前;得分相等,以参与率、专业评委的评分依次高者列前。

(四)服饰配备。区级决赛参赛队伍比赛时的服装尽量统一(以适合健身为主),要符合健康向上的教育者形象和运动健身特点,不得佩戴阻碍身体动作的饰物,尽量穿运动鞋(不得穿硬底鞋和高跟鞋入场,鞋跟不得超过3公分),鼓励宣传展示本单位的教育成果、办学特色等(比赛过程中不得携带商业广告宣传品上场)。

(五)进、退场。参赛队员可以在18×16米赛场内造型开始动作,或所有队员在场外(音乐开始后4×8拍内)开始动作;所有队员必须在场内造型结束成套动作。

八、报名要求

1. 所有参赛单位需填写《金坛区教育系统教职工健身操舞比赛报名表》(见附件2), 将《报名表》(盖章后拍照)和本单位参赛录像视频发送至邮箱: jtjyghbgs@163.com(工会)和1139514819@qq.com, 邮件标题格式为: 单位名称+健身操舞比赛报名表, 发送后与工会确认是否收到, 联系电话: 82881852(教育工会)。

2. 各片组(含高中组)务必于2019年10月22日前, 将《报名表》(附件2)、《反馈表》(附件3)和参加区级决赛单位所有队员的保险情况说明(保险单据学校保存备查), 一同上报工会和职社科。

3. 校级领导主要是指校长、书记、副校长、副书记, 保留事业单位副科级和机关事业单位中层副职以上的。

九、表彰奖励

1. 片组预赛。凡在片组预赛(录像)中参与人数达本单位在岗在编教职工(工会会员)总数的50%、70%、90%以上并进入本片组前五名的, 可认定为成功组织奖(2名)、优秀组织奖(2名)、最佳组织奖(1名), 以参与率为主; 参与率达100%的可酌情认定为组织奖。凡获组织奖没能进入区级决赛的均可认定为三等奖。另: 各单位可推荐区级学习之星(队员)、优秀志愿者、团队等(见附件1要求和附件5)。

2. 区级决赛。幼儿园组一等奖1名、二等奖2名; 小学组一等奖4名、二等奖8名; 初中组一等奖3名、二等奖5名; 高中

组一等奖 1-2 名、二等奖 2 名左右，酌情认定三等奖；综合评定“特殊贡献奖”、“学习型组织”若干名（不限组别）。

十、其他事宜

1. 所有决赛队员应办理“人身意外伤害保险”，并安排队医，保证参赛队员的健康安全，严禁弄虚作假，遵守“八项规定”等要求。

2. 各单位要突出教育主题，动员更多的工会会员参与学习健身。本次比赛成绩计入工会年度考核指标，没有组织相关活动的降档处理。

3. 片组预赛评委由各片组自行组织聘请。区级决赛由组委会选派（根据情况酌情考虑群众评委）。

4. “乐动健身操舞”动作学习视频、音乐下载等见“乐学金沙”公众微信号或金坛教职工健身操培训班舞微信群。

5. 相关规程解释权归组委会所有。未尽事宜另行通知。

常州市金坛区教育局

中国教育工会常州市金坛区委员会

常州市金坛区社区教育委员会办公室

2019年6月13日

常州市金坛区教育局办公室

2019年 6月13日印发

附件1:

金坛区2019年度教育系统教职工健身操舞比赛分组表

序号	片组	参 赛 单 位	召集学校	决赛单位数
1	幼儿园组	尧塘、指前、朱林、实幼、新城、春风、虹桥、翠园	实幼	3
2	小学1组	华城、城西、河头、水北、尧塘、汤庄、儒林、五叶、岸头	华城	3
3	小学2组	河滨、常胜、社头、指前、洮西、涑渚、后阳、启智、东城	河滨	3
4	小学3组	西城、朝阳、朱林、薛埠、花山、罗村、西岗、唐王、	西城	3
5	小学4组	华实校、新城分校、直溪、明珍、茅麓、西旻、建昌、白塔、段玉裁	新城	3
6	初中1组	华实校、薛埠、西岗、朱林、茅麓	华实校	2
7	初中2组	三中、指前、洮西、社头、河头、综合实践基地	三中	2
8	初中3组	二中、白塔、直溪、建昌、少体校	二中	2
9	初中4组	五中、尧塘、水北、儒林、岸头、段玉裁	五中	2
10	高中组	省华中、一中、四中、金沙、省金坛中专、教育局机关和事业单位	省华中	决赛

附件2:

金坛区 2019 年度教育系统教职工健身操舞比赛报名表

单位（盖章）_____ 校长（签名） _____ 辅导教师： _____

领队：_____ 电话：_____ 联络人： _____ 电话：_____

序	姓名	身体状况	身份证号	加分说明 (校级领导、男职工)	表彰类型
参与率及其 情况说明					

注：在“表彰类型”栏内填写“学习之星”（主指队员）或“优秀志愿者”（指组织管理者、辅导教师和后勤服务人员等），各单位限报1-2个（80人以上学校可推荐3个）。

附件3:

金坛区 2019 年度教育系统教职工健身操舞片组比赛反馈表

_____ (片组) 召集学校: _____

联络人: _____ 联系方式: _____

名次	单 位	参与率%	视频质量	荣获何种组织奖、获奖理由
其他情况反馈:				
片组评委签名:				

注: “视频质量”填写是否完整、清晰。

附件4:

金坛区 2019 年度教育系统教职工健身操舞比赛评分标准

内容	评比要求	评分要点	权重
1. 进退场	a.个性化设计造型,体现创新性; b.与整套动作合拍,具有整体性。	有序、过度自然(0.1分); 有造型(0.1分)	0.2
2. 服饰 仪态	a.服饰美观得体,符合健身操舞的表演形式,有教育效果; b.仪态端庄大方,台风端正亲和,具有家乡情怀和时代感。	服装相对统一(0.1分);健身鞋(0.1分);服装设计或轻器械的使用与表演风格一致(0.1分)	0.3
3. 队形 变化	a.队形编排形式有创意,队形与动作、音乐风格协调,有合理性、观赏性; b.队形变化构图新颖美观,层次清晰,动感流畅,突出健康向上的风采。	变化3次、4次、5次及以上得0.1、0.2、0.3分;成套队形过渡合理(0.1分)、准确无误(0.1分)。	0.5
4. 动作 质量	a.熟练连贯、准确到位,表现力强,表现出正确的技术动作; b.流畅协调,优美舒张,技艺性强,具有优美的身体姿态; c.理解音乐,动作节奏与音乐旋律相吻合,节奏感强,成套动作结构完整; d.完成动作的方向、路线和姿态统一,一致性高,团队完成动作整齐划一; e.有3个以上创编动作,整体效果好。	动作一致性(1.5分);动作与音乐的一致性(1分);动作与成套风格表现一致性(1分);动作的规范性、准确性(1分);动作的熟练性、流畅性(1分);身体姿态与控制能力(1分);创编动作1个、2个、3个及以上得0.5、1.0、1.5分。	7.0
5. 表现 效果	a.能用艺术手法展示成套中风格、动作、音乐、队形等元素; b.体现团队的协作精神,表演中能与同伴身心合一,表达出爱家乡的情怀。	尊重原创,体现健身的科学性(0.5分); 注重创新,呈现良好的艺术素养及效果(0.5分)。	1.0
6. 加减 分	a.有男教职工和校级领导参与比赛的,根据效果,酌情加0.1-0.5分; b.教职工总数在80人以上学校决赛队员不得少于16人(以16人为基准)。	每名男教职工和校级领导队员各加0.1分。	0.5
		少1人扣0.1分;每增加4人加0.1分。	0.5

注:《评比标准》应是各单位教育培训、创编设计的主要参考依据。

附件5:

金坛区“学习之星”、“优秀志愿者（团队）”推荐表

姓名		性别		出生年月		政治面貌	
学历		行政职务		表彰类型			
工作单位				联系电话			
主要事迹	主要内容为参与学习、推广培训和组织比赛等，字数不超过500字。						
单位意见	盖章： 年 月 日						
组委 会意 见	年 月 日						

注：凡被推荐表彰的对象（“学习之星”或“优秀志愿者、团队”等）均要填写此表，并按要求完成所有信息；各单位限报1-2个，80人以上学校可推荐3个，具体表彰类型由各单位自主确定）。

